

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

### **CIRURGIA: INCLUSÃO DE PRÓTESE DE SILICONE PARA MAMAPLASTIA DE AUMENTO**

**Código de Ética Médica: Princípio Fundamental:** “O médico se responsabilizará, em caráter pessoal e nunca presumido, pelos seus atos profissionais, resultantes de relação particular de confiança e executados com diligência, competência e prudência.” **Art. 22** – “É VEDADO ao médico deixar de obter consentimento do paciente ou de seu representante legal após esclarecê-lo sobre o procedimento a ser realizado, salvo em caso de risco iminente de morte.” **Art 34<sup>o</sup>** – “É VEDADO ao médico deixar de informar ao paciente o diagnóstico, o prognóstico, os riscos e objetivos do tratamento, salvo quando a comunicação direta ao mesmo possa provocar-lhe dano, devendo, nesse caso, a comunicação ser feita ao seu responsável legal.”

#### **INSTRUÇÕES:**

Este é um **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido**, preparado para ajudar o seu cirurgião a informá-lo sobre a sua cirurgia de aumento de mama com o uso de implantes de silicone, os seus riscos, benefícios e alternativas à este tratamento. É o instrumento que garante à você o acesso à informação de maneira clara e objetiva para que possa, livremente, decidir-se pela realização da sua cirurgia.

#### **INTRODUÇÃO:**

A mamoplastia de aumento é uma cirurgia realizada para aumentar as mamas através da inserção de um implante de silicone, que pode ser colocado abaixo do tecido glandular ou do músculo peitoral. As incisões são feitas geralmente no sulco submamário ou ao redor da porção inferior da aréola. Tanto a via de acesso quanto o posicionamento dos implantes vão depender das suas preferências, da sua anatomia e das recomendações do cirurgião. Pacientes submetidos à cirurgia de mamoplastia de aumento devem sempre considerar a possibilidade futura de outra cirurgia. Não se pode esperar que os implantes mamários durem para sempre.

#### **TRATAMENTOS ALTERNATIVOS:**

A não realização de cirurgia é uma alternativa. O uso de próteses nos sutiãs; sutiãs de enchimento; cirurgia com transferência de outros segmentos do corpo (abdome; região dorsal) são alternativas possíveis com os riscos e benefícios inerentes à eles.

#### **RISCOS DE UMA MAMAPLASTIA DE AUMENTO COM IMPLANTES DE SILICONE:**

1. **Em relação à saúde global do paciente:** Não existe cirurgia sem risco. Toda cirurgia envolve algum tipo de risco à saúde. Este risco varia conforme: o tipo de cirurgia; as condições clínicas pré-cirúrgicas do paciente; as características individuais; pré-disposições hereditárias (de nascença); o tempo de duração da cirurgia e o tipo de anestesia realizada. O fumo, o uso de anticoncepcional oral e hormônios, o consumo de drogas lícitas e ilícitas, álcool e o uso de substâncias e medicamentos não informadas ao cirurgião podem desencadear complicações durante e após a cirurgia, aumentando o seu risco. A decisão voluntária de submeter-se à cirurgia é feita considerando a possibilidade, ainda que remota, de ocorrerem complicações leves, moderadas ou graves, podendo causar prejuízo transitório ou permanente à saúde do paciente, tais como trombozes venosas profundas, embolias pulmonares, infartos, arritmias cardíacas, derrames, isquemias cerebrais e, mais raramente, óbito (morte).
2. **Sangramento:** é possível, apesar de pouco comum, ocorrer sangramentos durante e após a cirurgia. O acúmulo de sangue (hematoma) nas mamas pode necessitar de drenagem por punção com seringa ou por cirurgia.
3. **Acúmulo de líquidos:** é possível, após a cirurgia, o acúmulo líquido (seroma) nas mamas podendo necessitar de drenagem por punção com seringa ou por cirurgia.
4. **Infecção (saída de pus):** é pouco comum nesta cirurgia. Caso ocorra, o tratamento pode incluir o uso de antibióticos por tempo prolongado além de outra cirurgia para a retirada dos implantes. Após um determinado tempo, pode ser realizada nova cirurgia para a colocação de outros implantes.
5. **Alterações de sensibilidade da pele e do mamilo:** pode ocorrer alguma alteração na sensibilidade dos mamilos após a cirurgia. Após vários meses, a maioria dos pacientes tem a sensibilidade normalizada. Perda parcial ou permanente da sensibilidade nos mamilos pode ocorrer em 3 a 5% dos casos, segundo a literatura.
6. **Assimetria entre as mamas:** assimetria tanto das mamas quanto dos mamilos normalmente está presente na maioria das mulheres. Diferenças de simetria, forma ou tamanho, tanto das mamas quanto dos mamilos, podem ocorrer também após a cirurgia.
7. **Cicatrização da pele:** toda incisão cirúrgica produz uma cicatriz. A presença da cicatriz será permanente, apesar de todos os esforços e recursos técnicos para deixá-la o menos visível possível. A cicatrização excessiva (hipertrófica ou quelóide) é incomum. No entanto, em raros casos, cicatrizes anormais (quelóides) podem se desenvolver. Os quelóides são de difícil tratamento. Pessoas de pele negra tem uma chance maior de desenvolverem uma cicatriz tipo quelóide do que indivíduos de pele branca, além de pessoas com história familiar e prévia de quelóides. Nestes casos, tratamentos adicionais podem ser necessários.
8. **Contratura capsular:** um percentual de mamas no pós-operatório precoce ou tardio poderá se apresentar mais firme que o normal, causando dor e/ou alterando a sua forma, caracterizando uma contratura/contração da cápsula que envolve a prótese, podendo ser necessária a re-operação para a retirada da(s) prótese(s) e da cápsula.
9. **Deslocamento ou extrusão do implante:** pode ocorrer o deslocamento do implante de sua posição inicial, bem como a extrusão do mesmo, necessitando de cirurgia adicional.
10. **Anestesia:** Todo o tipo de anestesia envolve algum nível de risco. Existe a possibilidade de complicações, lesões e, até mesmo, óbito, com qualquer tipo de anestesia ou sedação.
11. **Cicatrização demorada:** com abertura dos pontos e necrose (morte) parcial da pele ou do mamilo pode ocorrer e necessitar de curativos por um tempo determinado. **Fumantes têm um risco aumentado de morte da pele (necrose) e de complicações na cicatrização e o fumo deve ser interrompido 30 dias antes da cirurgia.**
12. **Mamografia:** a presença da prótese torna mais difícil a realização de uma mamografia e pode dificultar o diagnóstico precoce de pequenos tumores mamários, podendo ser necessária a realização de incidências mamográficas específicas ou outros métodos de exame de imagem, como a ressonância magnética.

(CONTINUAÇÃO DO TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO MAMAPLASTIA DE AUMENTO- DR. PEDRO FAVERET)

- 13. Reações alérgicas:** em casos raros, podem ocorrer alergias localizadas relacionadas à esparadrapos, fios de sutura e antissépticos tópicos. Reações sistêmicas, mais sérias, podem ocorrer devido às drogas usadas durante a cirurgia ou no pós-operatório.
- 14. Complicações pulmonares:** podem ocorrer secundariamente à liberação, na corrente sanguínea, de coágulos ou de gordura (embolia pulmonar) ou após uma anestesia geral. Nestes casos, pode ser necessária a hospitalização por um tempo mais prolongado. A embolia pulmonar pode levar à óbito.
- 15. Resultados:** apesar de bons resultados serem esperados, não há como o cirurgião dar garantia absoluta quanto aos resultados à serem obtidos. O exercício da medicina e da cirurgia não é uma ciência exata. Existe a possibilidade de insatisfação com o resultado da cirurgia, podendo ser necessária(s) outra(s) cirurgia(s) até que a satisfação pessoal seja alcançada.
- 16. Cirurgias adicionais:** apesar de pouco comum, pode haver necessidade de cirurgia adicional para melhorar o resultado obtido, corrigir um eventual insucesso ou complicação.
- 17. Responsabilidade financeira:** alguns seguros de saúde podem não oferecer coberturas nos casos de uma outra cirurgia. Mesmo que o cirurgião e sua equipe optem por não estabelecer honorários, os custos de materiais hospitalares e anestésicos são de responsabilidade do paciente.
- 18. Duração do tratamento:** o tratamento completo envolve orientações pré e pós-operatórias **que me foram entregues por escrito** e que devem ser cumpridas integralmente, por um período mínimo que varia de 3 (três) a 6 (seis) meses após a cirurgia, sob o risco de interferir no resultado final, podendo causar seqüelas transitórias ou definitivas
- 19. Efeitos de longo prazo:** a curto, médio e a longo prazo, ocorrem alterações subseqüentes nas mamas devido ao processo natural de envelhecimento, à gestação, à amamentação, à perda ou ao ganho de peso, à força da gravidade e a demais fatores normais do cotidiano que podem alterar o resultado obtido com a cirurgia e que não há como prever o tempo de duração dos resultados. Outra(s) cirurgia(s) e/ou outro(s) tratamento(s) pode(m) ser necessário(s) para a manutenção dos resultados.

## CONSENTIMENTO PARA A REALIZAÇÃO DA CIRURGIA DE AUMENTO DA MAMA COM O USO DE IMPLANTES DE SILICONE

Eu, \_\_\_\_\_ RG n° \_\_\_\_\_

solicito e autorizo o Dr. Pedro Leonardo Sanches Faveret, Médico, portador dos títulos de especialista em Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica registrados no Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro sob o número 52.64246-0, a realizar a cirurgia de mamoplastia de aumento com o uso de implantes de silicone, baseado no diagnóstico de hipomastia (mama pequena) e/ou ptose (queda) das mamas. Autorizo qualquer outro procedimento, exame, tratamento e/ou cirurgia, incluindo a transfusão de sangue e hemoderivados, em situações imprevistas que possam ocorrer durante o ato cirúrgico e que necessitem de cuidados diferentes daqueles inicialmente propostos.

Declaro que, após a leitura consciente e detalhada do exposto nas páginas 1 e 2 deste documento, compreendi o seu conteúdo, tendo sido esclarecidas todas as dúvidas sobre o procedimento cirúrgico e anestésico em questão e que me foi dada a oportunidade de fazer perguntas e, quando as fiz, obtive respostas de maneira adequada e satisfatória. Declaro, portanto, estar bem informado (a) tanto do procedimento cirúrgico quanto do anestésico, bem como dos riscos e cuidados relacionados à eles.

Rio de Janeiro, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
(Paciente) ou (Responsável/Representante legal)

\_\_\_\_\_  
Testemunha